

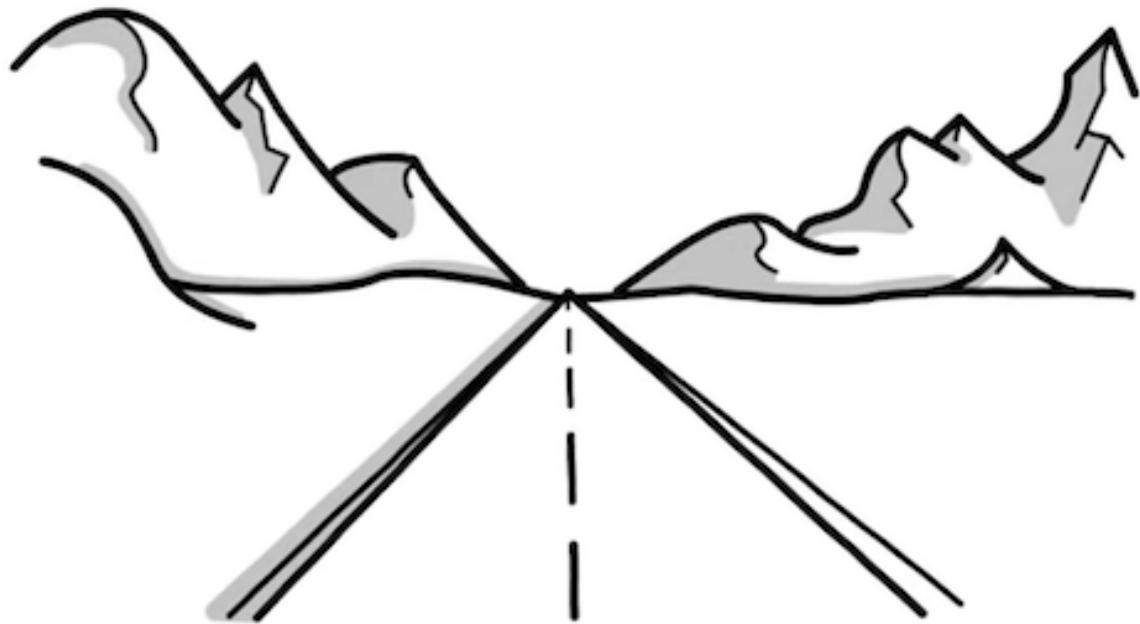
PRACTITIONER

Primer Nivel de PNL

PNL

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

La PNL te ayuda a descodificar y a
volver a recodificar tu propia
Excelencia



TOMA UNA DECISIÓN HOY QUE TU YO DEL FUTURO AGRADEZCA

Nuestras Acciones y Decisiones de hoy determinan nuestro futuro.



<https://institutoexcel.com/cursos>



LA PNL ES UN MODELO EDUCATIVO UN MANUAL PARA OPTIMIZAR TUS HABILIDADES Y ACTITUD PLANIFICANDO Y MEJORANDO TUS HÁBITOS

“Aprender a pensar, tomar conciencia de cómo pensamos, nos permite codificar nuestra propia Excelencia”.

La <<P>> nos permite tomar conciencia de los patrones de pensamiento, que son computacionales y no se pueden pesar en una báscula. En este curso veremos cómo pesar, medir y cambiar los pensamientos. La <<N>> viene de la percepción que obtenemos a través de los sentidos y de cómo la almacenamos en el cerebro, y la <<L>> de Lenguaje, comunicación verbal en forma de palabras y frases. Le ponemos nombre a nuestra experiencia el código lingüístico ha evolucionado mucho y lo aprendimos inconscientemente. Como dice Rafa Nadal, a quién hemos modelado exhaustivamente: "Si no intentas hacer posible tus sueños, a los 5 minutos estás en la ducha". Una creencia con respecto a su rendimiento.

La PNL nos ayuda a instalar y desinstalar creencias, mediante los patrones conscientes e inconscientes que son únicos y nos llevan a la mejora continua para alcanzar nuestro más alto rendimiento. La PNL se ha definido también como una actitud de aprendizaje, de curiosidad y de investigación. Bandler y Grinder, dos sabuesos investigadores desarrollaron herramientas y técnicas para descubrir la estructura de esta excelencia, para aprenderla y para usarla para llevar nuestra vida al siguiente nivel. Creando un modelo que se ha podido enseñar La PNL o Programación Neurolingüística. Este primer nivel de Practitioner Diplomado/a en PNL consta de 90h de formación.

PRIMER NIVEL

Practitioner Diplomado/a de Desarrollo Personal y Profesional

En este curso vamos a aprender los 9 Modelos más exitosos de la PNL + las partes que los configuran: 1. El chasquido, 2. Las posiciones perceptivas, 3. El Metamodelo, 4. El Círculo de Excelencia, entre otros 5. Los anclajes. 6. La integración de polaridades en conflicto. 7 Los Niveles Neurológicos 8. Las Estrategias y 9. La Línea del tiempo. En el Instituto Excel área de formación en PNL nos dedicamos a Modelar la Excelencia de los Campeones para extrapolar sus habilidades a nuestros clientes y alumnos/as. >>Si otro puede tú puedes>>.

- Aprenderás cómo funciona la mente, las emociones y el uso del cuerpo.
 - Tomarás conciencia de los patrones >>Neuro>> de tu mente. Tus programas esenciales. Podremos evaluar su utilidad en el presente y optimizarlos si hiciera falta. Así como tu modo de expresarlos con el lenguaje y tu forma de hacerlo más o menos asertiva.
 - Reprogramar lo que deseas de tu software mental y del de otras personas.
 - Generar y gestionar aquellos cambios que deseas. Lenguajes para el cambio y para promover el cambio en otros.
 - El objetivo del profesorado es ayudar a los alumnos a integrar lo que aprenden ofreciendo una formación diferencial y de máxima calidad.
 - Los diferentes Roles como aprenderemos: ONE TO ONE en parejas, Selfcoaching, contigo mismo y con las exposiciones del profesor.
 - Podrás usar la tecnología PNL en formato COACHING o TERAPIA. Para ello, hemos modelado exhaustivamente a los creadores de la PNL así como a quienes ellos modelaron. Y otros genios que han aportado valor a la humanidad.
- Aprenderás de dónde vienen las técnicas y por qué son útiles y eficaces, en cualquier ámbito de la comunicación y la relación humana.



"La PNL es un modelo educativo. Enseñamos a las gente a usar su cerebro"

Necesidades que cubre el curso entre otras: las de cada alumno/a en particular.

1. Necesitamos desarrollar la capacidad de movernos más rápido todavía.
2. Investigar, aprender y satisfacer aquello que nos apasiona a medio y largo plazo.
3. Necesitamos mantenernos firmes como un faro que a pesar del golpe de las olas no abandona su propósito.
4. Aprender a comunicarnos efectivamente con nosotros mismos y con los demás.
5. Necesitamos entender las percepciones de los otros incluso aunque sean muy diferentes a las nuestras.
6. Aprender a aprender, es decir, saber cómo aprender lo nuevo, y confiar en que podemos aprender a cualquier edad.
7. Necesitamos saber cuáles son nuestros talentos y los aspectos que tenemos que mejorar de nuestros puntos débiles.
8. Recodificar hábitos y rutinas para **repetir las acciones que nos llevan a crecer de manera reforzadora y permanente.**
9. Necesitamos aprender a gestionar nuestras emociones: las buenas y las malas.
10. Escuchar la sabiduría de nuestro cuerpo y **darle lo que necesita en cada momento.**

Necesitamos saber cómo reír y hacerlo con la intención adecuada para que sea una medicina para el ánimo y el cuerpo.

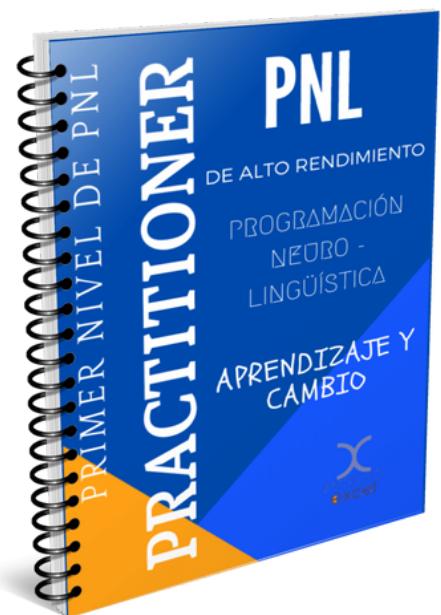
Codifica tu propia Excelencia

"No importa de dónde empiezas, lo importante es a dónde quieras llegar"

Necesitamos aprender a reírnos de nuestros problemas para superarlos antes y desde un estado de ánimo potenciador.

Necesitamos saber cómo dejar ir, cambiar la atención, a lo que sí es útil en cada momento. Necesitamos aprender a ponerle a cada cosa la atención justa y necesaria. El tiempo es un recurso muy valioso. Y no podeos perder el tiempo con pensamientos mediocres y sin ninguna expectativa.

Necesitamos saber redirigir nuestra atención a lo que es prioritario en cada momento y en cada contexto.



Mentoría con Esteban Cuéllar - Coach y Terapeuta con resultados (+ de 25.000 horas de experiencia) autor de 7 libros.

<https://institutoexcel.com>

¡Desde 2003 + de una década ayudando a personas y organizaciones a mejorar su rendimiento y sus resultados!



Objetivos del Practitioner de PNL

1. Aprender qué es y cómo funciona una psicología optimista enfocada en los resultados.

- Comprender y gestionar procesos de cambio personales y profesionales.
- Comprender la estructura de la experiencia subjetiva y el funcionamiento humano.
- Manejar los modelos principales de autoconocimiento, comunicación y cambio.
- Gestionar las emociones y alcanzar la excelencia personal.
- Entender y mejorar nuestro estilo de aprendizaje y el de los demás.

2. Desarrollar relaciones de calidad.

- Integrar diferentes estrategias de motivación.
- Ser más efectivo en alcanzar objetivos personales y corporativos.
 - Dominar estrategias de toma de decisiones.
- Desarrollar aptitudes de negociación y mediación.
 - Técnicas de influencia y persuasión.

3. Modelos de Cambio Creativo.

- Chasquido - cura de fobias - posiciones perceptivas - psicogeografía
línea del tiempo, círculo de excelencia, metamodelo, niveles
nerológicos, anclajes en la línea del tiempo, entre otros (Total 9 modelos
para este curso).

"Si puedes contigo puedes con todo" Esteban Cuéllar



3X1

[Practitioner + Master y
Trainer]
Y lo más importante Mentoría

<https://institutoexcel.com/cursos>

Este curso más específicamente te puede ayudar a:

1. Aprender a ayudarte y ayudar a los demás empezando por ti.
2. Aprender nuevos lenguajes para la influencia y la persuasión.
3. Acelerar tu habilidad para aprender a manejar tu tiempo.
4. Poner a trabajar tus talentos de manera que puedas ser excelente con tu especialidad particular y campo de trabajo.
5. Aprender a reírte en situaciones con otras personas y fomentar así la salud, la curación y el aprendizaje y las habilidades sociales.
6. Aprender a escuchar a otros con respeto, interés genuino y humildad de manera que puedas realmente aprender de las otras personas, entender sus necesidades reales e intereses para poder ayudarles en lugar de dar consejos o imponer tu punto de vista.
7. Desarrollar de manera permanente nuevas formas de pensar y nuevos puntos de vista que se adapten a los cambios acelerados que se están produciendo en la ciencia y el entorno.
8. Dejar ir las limitaciones del pasado y potenciar los talentos que te permitan aprovechar el presente y el futuro.
9. Acepta el feedback aunque no te guste cuando procede de personas que te aprecian.

Utiliza el feedback y los errores para crear y producir nuevas ideas y mejorar el valor que ofreces a los demás.

Metodología

Metodología eminentemente práctica: Los roles de experimentación son tres: El alumno/a (el explorador de su propia experiencia) El guía (Coach o terapeuta) y el Observador que también juega un papel muy importante. Así como la experimentación del grupo cuando dirige las experiencias el Trainer Didacta o Profesor.

Los manuales completos se enviarán al principio del curso, con todos los contenidos, pero los módulos se enviarán de uno en uno.

TU MENTORCOACH

Recomendado por los Expertos

ESTEBAN CUÉLLAR

MÁS DE UNA DÉCADA
ayudando a personas y
organizaciones



Esteban Cuéllar Master Coach y director fundador del
Instituto Excel

Emprendedor en la Industria del Aprendizaje

Diplomado Universitario y postgrado en Psicología Sistémica y PNL: Como siempre hemos querido ir. "Los hombros de gigantes". Nuestro Propósito ha sido siempre el mismo ayudar a las personas y organizaciones a desarrollar su potencial genético en su máximo potencial. Para ser Creador, necesitas aprender a pensar, aprender a aprender, y conocer tu material - tu modelo - para eso has de practicar las famosas 10.000 horas, algo en que coinciden los fuentes de serie. Trainer de Programación Neurolingüística y Socio Fundador del Instituto Excel Coaching. Más de una década impartiendo la Formación Completa de PNL y Master en Coaching con Perspectiva Sistémica. A través del Modelado de Campeones Mundiales y de los mejores Genios, Terapeutas y Comunicadores de toda la Humanidad ha ido mejorando los Productos que vas a poder aprender fácilmente en esta Academia.



"Gracias Esteban, estas técnicas que planteas en el libro de PNL que me distes, son perfectamente aplicables para los entrenadores en deportes con atletas de alto rendimiento"



Johny Ouriagly

Entrenador Nacional de Atletismo, mentor coach de atletas de 1500 Olímpicos



"Esteban es una persona muy seria y preparada que por años siempre me ha servido de referencia, pero he de decir que este último año con todo lo ocurrido con la pandemia, es cuando más aprecio su capacidad de ayudar a los demás a llevar su vida al siguiente nivel. Si puedes contigo puedes con todo"



Julio a Secas

Humorista y Animador



"He estado toda mi vida buscando una tecnología como ésta y me ha demostrado que funciona, no sólo a mí sino a personas de mi equipo a quienes ni yo mismo sabía ayudar"



Freddy Areyano

Cónsul del Ecuador en Palma de Mallorca



"Lo hace mientras lo enseña. Predica con el ejemplo. Su tecnología de aprendizaje y cambio de alto rendimiento, es muy útil para equipos de la administración como la nuestra"



Jorge W. López

Cónsul del Ecuador en Nueva York

<https://institutoexcel.com/cursos>

Doble titulación 1 certificado avalado por la AEPNL y otro por el Instituto Excel Coaching



<https://institutoexcel.com/cursos>



Presencial 2h a la semana con un Profesor Trainer didacta PNL avalado por la AEPNL-
También online: 1 video - 1 Audio
y un PDF por cada módulo
total = 12 módulos + 1 libro de 450
páginas + el material de coaching.

Precio del curso 900 euros (90h grupos
reducidos) - con Mentoría individual Esteban C.
Hansen + grupo 1.200 euros (1 años de garantía
para acabar el curso).



Solicita entrevista personal para la
inscripción. Previo envío de toda la
información y del precontrato.

INSCRIPCIÓN PLAZAS LIMITADAS
+34 622397310 what app
info@institutoexcel.com
Av. Compte Sallent, 10, Palma

GRACIAS POR LA ATENCIÓN

PNL
PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

<https://institutoexcel.com/cursos>

BONO PREMIUM CONSULTORÍA

No es lo que no sabemos. Es lo que creemos saber y no sabemos lo que constituye nuestra mayor debilidad a la hora de llevar nuestra vida al siguiente nivel de eficacia.



ESTEBAN CUELLAR HANSEN

Autor de Desarrolla tu mente y disfruta del proceso. Ed Amazon

BONO PREMIUM CONSULTORÍA



Instituto **Excel**
Coaching