



1º NIVEL PRACTITIONER

PNL Centro

FORMACIÓN COMPLETA EN P.N.L

TRES NIVELES

1º PRACTITIONER DIPLOMADO EN P.N.L

2º MÁSTER DIPLOMADO EN P.N.L

3º TRAINER DIPLOMADO EN P.N.L



asociación española de
programación neurolingüística

**“ASPIRA A LA EXCELENCIA PROPIA QUE
TODOS LLEVAMOS EN NUESTRO INTERIOR”**

www.pnlcentro.com



Nuestro objetivo para este curso es que accedamos a los mejores estados para aprender y para tener pensamientos para alcanzar la plenitud.

¿Qué conseguiré si hago esta formación ahora?

- Mayor autoconciencia, responsabilidad, autocontrol, gestión emocional, mental y sentido de vida.
- Aprender una tecnología de desarrollo personal orientada a la Excelencia. Un Entrenamiento en Habilidades profesionales: coaching, consultoría, docencia y terapia.
- Darle sentido a mi vida y a mi profesión: Visión - Misión y Propósito.
- Superar las malas experiencias del pasado y aprender a aprovechar las buenas creando futuro desde el presente.
- Hacer amigos/as y poner nuestros Talentos a trabajar para ayudar a los demás.
- Conseguir seguridad y confianza en un mundo inseguro e incierto.
- Aprovechar todas las opciones disponibles en un mundo donde la incertidumbre es la pauta y el cambio sobreviene rápido.
- Tener un Manual de instrucciones para dirigir mi mente y mi vida: practicar es aprender.
- Comprometerme realmente con mi Visión ayudar los demás y contribuir para que este planeta sea un lugar agradable donde vivir.
- Aprender PNL y Coaching y crear mi propia forma de hacer coaching o entrenamiento a otros de manera intuitiva y holística.
- Un entrenamiento ideal para personas que quieran ser emprendedores o imaginar las profesiones del futuro.
- Un entrenamiento en habilidades y a medida del cliente.
- Ideal porque aprenderás a enfocarte en el cambio y en el aprendizaje en lugar de presuponer que tu cliente no sirve, no tiene talento o que no podría revertir eso con aprendizaje.

“Si otro puede tú puedes”

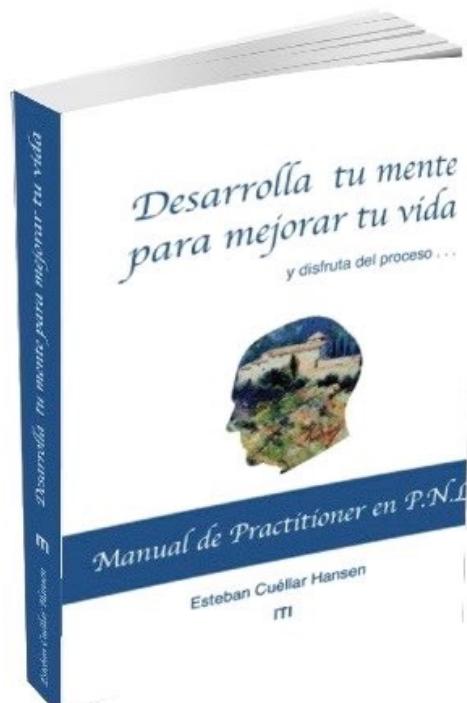
Primer Nivel: Conquista Propia: – “Dale sentido a tu vida”.

¿Qué es el Alto Rendimiento Mental y Relación de ayuda con Coaching y P.N.L.?

“Si quieres dirigir tu vida con éxito, conquístate primero a ti mismo/a”

Lao Tse

Ahora un curso de Dominio Propio a la práctica, perfectamente elaborado en un Manual y con 10 años de pruebas + 40 de los fundadores. Un curso de Desarrollo Personal y Profesional Avanzado y único. Un complemento imprescindible si has estudiado coaching, psicología o empresariales para hacer realmente tus sueños realidad. Un curso presencial y eminentemente práctico con feedback directo por Expertos. En este curso entrenaremos la mente, el cuerpo, las emociones y el espíritu, mediante La Tecnología de la P.N.L. que nos ayuda a entender cómo funcionan específicamente el aprendizaje y el cambio para conseguir lo que queremos. Para ello el Practitioner cuenta con 9 módulos de cambio y 9 partes de psicología general, donde el elemento fundamental será la mejora de la estructura subjetiva (Neurología Modelo VAK) para reprogramar nuestro software central (Metaprogramas - creencias y valores).



Metodología

“La PNL es Práctica, un conjunto de Modelos, habilidades y técnicas para pensar y actualizar de forma efectiva en el mundo. El propósito de la PNL es ser útil, incrementar las opciones y mejorar la calidad de vida” John Grinder

El curso podrá ser leído y seguido de manera práctica mediante el Manual de 450 páginas, y más de 70 dibujos que resumen cada tema con una sola imagen. Un manual de PNL con un hilo conductor basado en el Modelado de personas que lo han conseguido. Sobre cómo alcanzar el dominio propio y reencuadrar tu vida y la de tus clientes para que sea divertida y alcances la libertad desde el equilibrio.



PNLCentro

Nuestra forma de impartir este curso de PNL es única. Nuestra intención llegar al corazón de nuestros alumnos/as con cada palabra y cada frase. En los últimos 10 años hemos entrenando a cientos de alumnos y un gran porcentaje de ellos están trabajando de lo que soñaron en el curso.

Un curso para hacer los sueños realidad:

1 – Hablaremos de objetivos pero sobre todo de acciones y decisiones que merezcan la pena – siendo optimistas – y de su utilidad para enriquecer las vidas de las personas en lo esencial, personal y profesionalmente. La vida ya es suficientemente compleja como para complicarla más.

Haciendo simple lo complejo.

2 – La integración del conocimiento siempre es y ha sido el objetivo en este Instituto. Para ser efectivos necesitamos entender la aplicabilidad de las cosas, es decir, convertir la teoría en práctica. En este curso de psicología cognitivo - conductual, y modelado, eminentemente práctico, los alumnos podrán realizar pruebas y evaluaciones constantes, en su realidad externa, dentro y fuera del aula desde el primer día y todos los días. Así como evaluar los resultados en la clase siguiente con el profesor y los alumnos/as. Sólo así se empieza a integrar realmente el conocimiento.

¿Por qué hacer este curso ahora?

La sociedad cambia cada día más rápido, y los que no se adaptan quedan fuera del juego.

Este curso no sólo te enseña la importancia del aprendizaje sino una metodología para aprender rápido.

Nuestra Filosofía es La mejora continua y continuada, que hemos modelado de los mejores, Tony Robbins y Richard Bandler, así como a Campeones en el mundo de la Empresa y el Deporte. La mejora de todos los procesos de este curso hacen de él un curso de Alto Rendimiento donde nuestro objetivo principal es que tú aprendas todo lo que puedas modificando tu cerebro y volviéndote más inteligente.



PNLCentro

Uno de los **objetivos fundamentales del Practitioner** es conocer el tipo de psicología que nos puede ayudar a trascender nuestras limitaciones, en la mayoría de casos emociones como el miedo o la falta de seguridad.

En este curso Presencial llegamos donde los libros y los videos generosos de youtube no llegan.

Un Maestro te pondrá a prueba, tú reaccionarás y entonces entenderás dónde incidir en tu desarrollo propio. Pasando de un marco problema o impedimento a otro de posibilidades, aprendizaje y realimentación.

Porque aprenderemos un nuevo tipo de lenguaje, reencuadres, análisis de metaprogramas, cómo comunicar, cómo hacer amigos e influir en las personas, y más específicamente, entraremos en el cómo del aprendizaje, de ser optimistas y no sólo hablar de ello.

Entenderemos lo que significa hacer lo que hay que hacer y disfrutar de la vida. Los programas y patrones mentales para ser optimista y ver el vaso medio lleno o lleno, y lo peligroso que es verlo medio vacío, sobre todo en ciertos momentos. Lo importante que es cuidar de tu ilusión y de entusiasmo.

Limpiar la Mente

Aprenderemos a reprogramar la mente, limpiarla de virus mentales y de creencias limitantes. Reorganizar creencias y valores, las capacidades (como Lenguaje) para aprender a vender, cuidar a la gente que quieras o para sentirte bien.

Crear un nuevo Estado

Este nuevo estado de eficacia se completa al final de los módulos con los niveles neurológicos, cuando han quedado alineados, todos en un conjunto armonioso que a su vez tiene una influencia en nuestras representaciones internas y en los resultados en la vida y con los demás.

Aprender

¡Aprenderemos las mejores ideas que han llevado a los mejores a lo más alto, enfocándonos en la esencia de cómo funciona la Excelencia: de los procesos pero sobre todo su aplicación a la vida real!



PNLCentro

Un curso único e irrepetible en la medida en que ha sido diseñado por Esteban Cuéllar que ha modelado lo mejor que ha encontrado en el campo de la PNL, la Física Cuántica, la terapia familiar, de autores como Peter Senge, de Harvard, Anthony Robbins, Milton Erickson, Chopra, Brian Tracy, Jim Rohn, Robert Dilts, John Macwriter, John Grinder, Richard Bandler, Virginia Satir, Bateson, entre muchos otros. Así como deportistas de élite como Toni Nadal o Pep Guardiola.

“Todo aprendizaje depende del estado emocional”.

El curso será dirigido por **Esteban Cuéllar Hansen**, C.E.O Fundador y Director del Instituto Excel Coaching, Mentor Coach con un Postgrado en Intervención Sistémica. Terapeuta Creativo con Programación Neurolingüista, Trainer didacta avalado por la AEPNL, imparte este curso desde hace más de 15 años en Mallorca y otras ciudades Españolas e Internacionales. Master - Coach, Mentor de Emprendedores y deportistas, así como organizaciones inteligentes basadas en el aprendizaje y la mejora continua. Conferenciante con más de 5.000 horas de formación, Autor de varios libros de Desarrollo Personal: Coaching y P.N.L. Ha trabajado con las herramientas creativas de la PNL en Empresas, Institutos de Formación, en la Administración.

Programación Neurolingüística, según los criterios de la P.N.L., de primera generación, Bandler y Grinder; segunda generación, Dilts y Robbins; y tercera, McWhirter y otros.

Esteban usa la Física Cuántica y la Meditación Trascendental, el Mindfullnes y los ejercicios de flexibilidad – de fuentes como el Yoga o la Risoterapia – para hacer más amenos sus cursos. Apalancando la fisiología y los estados alterados de conciencia para hacer el aprendizaje más integrador y profundo.

Programa Resumido del Practitioner o Primer Nivel

Módulo 1. Cómo condicionar tu estado emocional para aprender, atender y memorizar. Áreas de la rueda de la vida. -Talentos y sólo después Objetivos. - Dominio Personal. Modelo D.A.F.O. Propósito y Misión.

Módulo 2. Descubrir patrones inconscientes que boicotean nuestro proceso de evolución personal y profesional. Etapas de Bandura.- Cambio y aprendizaje. Persuasión (Negociación), Entretenimiento (sentido del humor para fomentar el aprendizaje).

Módulo 3. Optimizar el Pasado y crear futuro en el presente. Línea del Tiempo. Afianzar los éxitos del pasado. Y liberar traumas. Plan de Acción y gestión del tiempo. Visión - realidad actual y rituales. ¿Cómo llevar todo esto a la práctica mediante terapia, coaching, educación?.

Módulo 4. Lenguaje Metamodelo y Modelo Milton. Círculo de Excelencia para acceder a los recursos gestionando tu estado. Definir un Plan de Acción y pasar a la Acción de manera consistente. Aplicaciones de el Lenguaje a la Terapia y al Coaching.

Módulo 5. Estrategias y Recursos. Cambio de Creencias: Las creencias dirigen tu vida: sobre todo las inconscientes: creencias globales que generan un bucle que condiciona todas las demás creencias en forma de red.

Módulo 6. Modelo de cura de fobias y miedos - anclajes y reencuadres. Diálogos y discusiones para extrapolar los valores de la realidad actual hacia los valores sostenibles que pueden ayudar a individuos y a la sociedad en general a enfocarse en un cuidado sostenible del planeta. Influencia (Necesidades. Maslow);: cómo ayudar a las empresas y a los políticos a cambiar para que cambie el sistema y se vuelva más ético, responsable y sostenible.

Módulo 7. Estrategias y Patrones para convertir los problemas en soluciones y las soluciones en resultados. Chasquido - Decisiones de alto rendimiento: cambio con submodalidades y cambio de creencias. Cómo aprender y mejorar tus estrategias para superar bloqueos, miedos, estrés, depresión y fobias.

Módulo 8. Integración de Polaridades y corte de codependencia. Cómo realizar un Diagnóstico de calidad para la terapia - el coaching y/o la mejora personal y o profesional. Descubrir patrones inconscientes que boicotean nuestro proceso de evolución personal y profesional. Estrategias de realidad. Para desmontar creencias. Anclar links para pasar de desmotivación a motivación.

Módulo 9. Niveles Neurológicos para el cambio y la transformación. Cómo alinear tus objetivos con tu visión. Propulsores de cambio. Comprimir estados con estrategias y anclajes. Cambio y aprendizaje. Software Mental 1. Trabajo con Estados y Anclajes en la línea del tiempo.

Módulo 10. Presentación de trabajos y corrección en clase. Técnicas de inducción rápida con hipnosis, terapia y coaching. Triple círculo de Excelencia. Trabajo en la línea del tiempo.

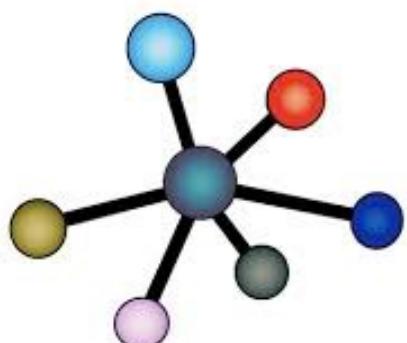
Módulo 11. Sesiones Prácticas y feedback. Modelo para hacer terapia - Modelo para hacer coaching - Modelo para hacer selfcoaching y selfhipnosis - y selfanclajes. ¿Cómo vas a extrapolar todo lo que has aprendido en tu vida cotidiana? Declaración de Compromiso para llevar mi vida al siguiente nivel.

(Doble titulación Practitioner PNL y Coaching Básico)

Precios y formas de pago

Primer Nivel		
10 plazos	+ matricula	150 x 9 plazos
6 plazos		210 eu x 6 plazos
Pago único		900 (30 días antes)

“15 años entrenando a las personas”



PNLCentro