

INSTITUTO EXCEL COACHING

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

PRACTITIONER DIPLOMADO DE P.N.L.

MODULO	TEMARIO	FECHAS
TEMA 1	3ª Semana:	SEPTIEMBRE
DESARROLLA TU MENTE PARA MEJORAR TU VIDA	Comienzo del curso:	3 horas a la semana por 4 semanas al mes (12h por mes), a las que habrá que restarle, semana santa, el día del trabajador, San Sebastián en Mallorca y dos semanas en diciembre y una en Enero), de 18h a 21h.
ACTITUD Y VALORES	I. Orígenes de la P.N.L. y del Coaching.	
Introducción al Curso:	II. Tipos de Coaching.	
Coaching con P.N.L.	III. Dominio Personal.	Se pasará lista en cada clase. Si falla alguna clase o semana o mes, se pueden recuperar.
¿Cómo funciona la Conquista Propia?	IV. Preguntas básicas del coaching.	Si algún alumno se pierde alguna clase podrá recuperarla los fines de semana o cuando se vuelva a repetir esa clase.
Curiosidad	V. La P.N.L.: Ciencia de la Consecución.	
Actitud de aprendizaje	VI. Coaching y Rueda de la Vida.	El máximo de personas por grupo es de 15. Las plazas se concederán por riguroso orden de inscripción.
Realidad	Presuposiciones implicadas:	
Análisis de objetivos	“La conciencia y el equilibrio de las áreas de tu rueda, te ayudan a ser más efectivo y feliz”.	Total del Primer módulo de Septiembre: 6 horas
Obstáculos	4ª semana.	Cursos introductorios
Crisis	I. Modelo D.A.F.O. y Coaching.	Fechas 2015/16:
Nueva conciencia	II. Objetivos B.F.O. Buena Formulación.	Entre semana:
	Presuposiciones implicadas:	Martes 22 y 29
	“Los objetivos nos dan dirección a la mente y a la bioquímica del cuerpo, son la forma más natural de vivir y nos acercan a la felicidad”.	12 horas a la semana como media, mínimo exigido 10h por mes)
	III. Modelado de la Excelencia: Coaching con P.N.L.	Fin de semana:
	IV. Habilidades Básicas que vamos a aprender en este curso.	Sábado 26 y Domingo 27 de septiembre
	Macro habilidades.	Horario:
	Micro habilidades.	Viernes 18 a 21h (opcional)
		Sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h. Domingo de 10 a 14h (mínimo exigido 10 horas por finde)

MODULO	TEMARIO	FECHAS
TEMA 2	1º Semana.	OCTUBRE
Herramientas y recursos	Teoría de la comunicación humana	Total 12 horas.
Comunicación Avanzada:	Perspectiva sistémica de la comunicación.	* Curso entre semana, cada tema corresponderá a un mes que está dividido en 4 semanas. En el curso por módulos de fines de semana: cada tema corresponderá a un fin de semana.
Intrapersonal	I. “El mapa no es el territorio”: Metamodelo del Lenguaje Estudiarlo en casa (www.pnlcentro.com/aulavirtual). Y aplicarlo en clase.	
Interpersonal	II. Comunicación Intrapersonal (Estrategias. Modelo VAKOG: I).	
	III. Diferencias entre Contenido y Proceso.	Fechas 2015/16: Entre semana Martes 6, 13, 20 y 27
conciencia	2ª Semana. Verbal y no verbal. I. Comunicación Interpersonal: II. Preguntas de Buena Formulación. III. Reencuadres. III. Calibración en comunicación. IV. Accesos Oculares. V. Modelos Dominantes de Representación: Estrategias de aprendizaje acelerado.	Fin de semana: Sábado 10 y Domingo 11 (12h)
Aprendizaje I	3ª Semana. Aprendizaje. Etapas de Bandura. Oxford. Consciente e inconsciente Inducciones sencillas a trances creativos: visualización interior: pasado y futuro. Espacio interior y espacio exterior.	
P.N.L. Presuposiciones y estela de técnicas	4ª semana. I. Necesidades Humanas. Porqué hacemos lo que hacemos. Maslow. II. Modelado de la Estrategia Creativa Disney. Robert Dilts. III. Hipnosis Creativa: Inducciones sencillas, proceso de terapia o coaching y salida. IV. Modelo Milton: Estudiarlo en casa (www.pnlcentro.com/aulavirtual). Y aplicarlo en clase.	
pensamiento y cambio		

MODULO	TEMARIO	FECHAS
TEMA 3 Resolución de conflictos Cambio I Herramientas y tecnología creativa de la P.N.L.	1º Semana. I. Las Presuposiciones de la P.N.L. y la correspondiente estela de técnicas que le siguen. II. Primera y segunda posición: Modelado de la Excelencia. III. Resolución de Problemas con las posiciones perceptivas. Empatizar y calibrar. Entender cómo piensan los otros. Presuposiciones implicadas: “Si otro puede tú puedes” “El mapa no es el territorio” “El responsable de la comunicación es el emisor: recibes lo que pones” ¿Cómo se operativizan las presuposiciones? 2ª Semana. Modelo P.O.P.S para que puedas evaluar tu trabajo y el sentido de una estrategia de aprendizaje y desempeño efectiva.	NOVIEMBRE total: 16 horas Fechas 2015/16: Entre semana Martes 3, 10, 17 Y 24 Fin de semana: Curso Sábado 7 Y Domingo 8 (12h) (Cada alumno de Practitioner deberá tener 90 horas a mitad de junio. Hacemos 12 mensuales y bastarían 10, así si a alguien le faltan horas, porque ha fallado alguna clase, a final de junio, nos sobran 12. Los alumnos de entre semana también podrán asistir a los fines de semana para recuperar horas o repetir lo que ya han visto siempre que haya grupo de exclusivo de fin de semana. Si en septiembre empezamos tarde, vamos recuperando varias horas por mes).

MODULO	TEMARIO	FECHAS
<p>TEMA 4</p> <p>Análisis del Estado presente y del estado deseado</p> <p>Aprendizaje y cambio con planificación estratégica</p> <p>Análisis de la consecución y superación de obstáculos con agudeza sensorial y modelo cognitivo P.O.P.S</p> <p>Contrastación con las etapas de aprendizaje de Bandura y con el ciclo de cambio de Virginia satir.</p>	<p>2ª Semana.</p> <p>Modelo P.O.P.S para que puedas evaluar tu trabajo y el sentido de una estrategia de aprendizaje y desempeño efectiva.</p> <p>3ª Semana.</p> <p>Estrategias:</p> <p>Modelos de Representación SR6 (visual, auditivo, cinestésico, olfativo, gustativo e interpretación)</p> <p>Presuposiciones:</p> <p><i>"Toda experiencia tiene una estructura"</i></p> <p>Inducciones sencillas de hipnosis creativa</p> <p>4ª Semana.</p> <p>Metamodelo del Lenguaje y estrategias: submodalidades sensoriales</p> <p>Detección de patrones limitadores y reprogramación mental y comportamental.</p> <p>*** Diálogos constantes para entender lo que estamos aprendiendo y, sobre todo, su aplicación a la vida diaria de cada alumno***.</p>	<p>DICIEMBRE</p> <p>Total: 9 horas</p> <p>Fechas 2015/16:</p> <p>Entre semana</p> <p>Martes 1, 8, 15</p> <p>Fin de semana:</p> <p>Curso</p> <p>Sábado 12 y Domingo 13 (12h)</p>

MODULO	TEMARIO	FECHAS
TEMA 5	1º Semana.	ENERO
Inteligencia Emocional	Gestión del Estado Emocional: pensamiento y fisiología. El círculo de excelencia. Anclajes en el suelo.	Total: 9 horas Fechas 2015/16: Entre semana Martes 12, 19 Y 26
Inteligencia Ejecutiva	2ª semana Integración de anclajes y dirección del nuevo comportamiento.	Fin de semana: Curso Sábado 9 y Domingo 10 (12h)
Hipnosis Creativa	3ª Semana. Modelo Milton II.	
Regresión al pasado y cambio de historia	4ª semana Línea del tiempo con anclajes Generador de comportamientos.	
Visualización del Exito y orientación a las soluciones	Cambio de Historia Personal. Modelo Ericksoniano para inducir a tus clientes a los ejercicios y visualizar internamente. Ejercicios de memorización visual: introducción al aprendizaje acelerado.	

MODULO	TEMARIO	FECHAS
TEMA 6	1º Semana.	FEBRERO
Cambio II	Cambio de Creencias: “Propósito positivo”	total: 12 horas
Estructura subjetiva	Con la línea del tiempo.	Fechas 2015/16: Entre semana Martes 2, 9, 16 Y 23
Espacio - tiempo	Con submodalidades.	Fin de semana: Curso sábado 13 y domingo 14 (12h)
Hábitos	2ª semana. Espacio mental exterior: Psicogeografía nivel I. Presuposición implicada: <i>“Detrás de todo comportamiento existe una intención positiva”.</i>	
Creando futuro	3ª Semana. Cambio remediativo y generativo: El chasquido. 4ª Semana. Examen para el buen seguimiento del curso: Pregunta de examen: ¿Qué es el círculo de excelencia? ¿De qué partes se compone? ¿Qué aplicaciones tiene? ¿Y con qué otros modelos de la P.n.L es aplicable?	

MODULO	TEMARIO	FECHAS
TEMA 7 Lo que tiene cara tiene dorso Personalidad	1ª semana congruencia e incongruencia comunicación multinivel Prescripciones paradójicas y redefinición de la palabra 2ª Semana. Integración de Polaridades en conflicto. 3ª Semana. Carácter: Categorías de Virginia Satir. El Eneagrama 4ª Semana. Metaprogramas básicos. Dejar de fumar con Metaprogramas.	MARZO 15 horas Fechas 2015/16: Entre semana Martes 1, 8, 15 Y 22 y 29 Fin de semana: Curso Sábado 12 Y Domingo 13 (12h)
TEMA 8 Decisión Autoconciencia Inteligencia social Aplicación de los Modelos creativos de la P.N.L.	1ª semana. Proceso Maestro de Decisión Sistémico y Entrenamiento de las Inteligencias. Similitudes entre el Coaching y la Hipnosis Ericksoniana: y su aplicación en Terapia o en Coaching. 2ª Semana. Inteligencia Emocional Tomar conciencia de uno mismo y de cómo reaccionamos con pensamiento y emoción. Ensayo mental. 3ª Semana. Habilidades sociales, tomar conciencia de cómo reaccionamos con nosotros en interacción con los demás, y ensayar cómo nos gustaría reaccionar y comportarnos. 4ª Semana Cómo usar el Practitioner de P.N.L. para sus diferentes aplicaciones: Ventas, terapia, salud, coaching, etc	ABRIL total: 9 h Fechas 2015/16: Entre semana Martes 5, 12, 19 y 26 Fin de semana: Curso Sábado 9 Y Domingo 10 (12h)

MODULO	TEMARIO	FECHAS
TEMA 9 Alineación Coherencia Alineación	1º Semana. Adelgazar con Metaprogramas. Rutinas de seguimiento Hábitos de Eficacia 2ª Semana. Metáforas para el cambio duradero y la influencia. 3ª Semana. Niveles Neurológicos: Alineación de los objetivos con la Visión.	MAYO total: 12 horas. Fechas 2015/16: Entre semana Martes 3, 10, 17 y 24 Fin de semana: Curso Sábado 14 y Domingo 15 (12h)
TEMA 10 (Ponemos 10 temas cuando deberían ser 9, porque en septiembre en ocasiones, esperamos a los alumnos que se van incorporando hasta mediados de octubre)	1ª Semana. Trabajo de fin de curso: en este módulo podréis traer vuestros propios clientes para hacerles la terapia o el coaching. Para con ellas, hacer el trabajo, sobre cualquier módulo del curso o varios por vez. Ejemplos de trabajos de otros alumnos. 2ª Semana. Revisión del Trabajo del Practitioner: Ya sea un caso práctico o un proyecto teórico (por escrito 5 hojas arial). 3º semana Círculo de Excelencia para hablar en público. Modelado de Oradores excelentes. Modelado Avanzado. Y Presentación Explicación del Trabajo. Y entrega de Diplomas. Y cena de despedida.	JUNIO Fechas 2015/16: Entre semana Martes 3, 10, 17 y 24 Fin de semana: Curso Sábado 14 y Domingo 15 (12h)

En el curso de fines de semana, se hará un módulo cada fin de semana, y en el Intensivo de verano un módulo diario.

MANUAL DEL CURSO Y DOSSIER

(530 páginas. Autor Esteban Cuéllar. Editorial Excel. 10ª edición corregida y actualizada)

“Hagamos todo con orden y decoro”. Los Corintios.



¿Cuál es el secreto de los grandes hacedores de toda la historia ?

Las personas sobresalientes tienen los resultados que quieren de manera consistente. Juegan y se divierten mientras hacen lo que tienen que hacer. Esta no es una habilidad que tenga todo el mundo. Lo normal es que la gente se preocupe y haga lo que tiene que hacer con miedo y escepticismo. Esteban Cuéllar Hansen nos explica qué es la P.N.L. y lo más importante su forma de aplicación para mejorar la vida.

¿Cómo podemos mejorar las áreas que son importantes en nuestra vida?

La Programación Neuro Lingüística (P.N.L.) es el estudio que se encarga de observar lo que las personas hacen bien o lo que se ha dado a llamar la Excelencia Humana. La *utilidad* y no la *verdad*, es el criterio más importante. Herramientas que nos permiten entrenar a las personas, pero sobre todo a ayudarles a *aprender* y a *evolucionar*. Durante más de 30 años ha servido a terapeutas, conferenciantes, empresarios y entrenadores para mejorar sus relaciones personales y profesionales. Uno de los desafíos más grandes al que nos enfrentamos es, a su vez, uno de los más difíciles de percibir: “*Mantenernos como pensadores positivos en situaciones complicadas*” o “*Seguir persistiendo a pesar de las dificultades*”. Esteban nos desvela cómo tomar conciencia de esas percepciones sutiles, para aprender a *pensar mejor* y *decidir* de forma más adecuada. Nos inspira esencialmente para descubrirnos y conquistarnos a nosotros mismos/as. Una de las tareas más arduas que no podemos posponer en estos tiempos. Lidar con el caos desde un *estado de recursos* y de *congruencia interna*.

Esteban Cuéllar Hansen

Empresario, conferenciante y durante más de una década como Coach con P.N.L. Ha ejercido como Trabajador Social y como Terapeuta de pareja y familia. Ha dado cursos de *desarrollo personal* en empresas privadas, administración pública, asociaciones sin ánimo de lucro y a equipos de alto rendimiento deportivo. Conoció la P.N.L. mientras estudiaba Psicología en la U.N.E.D. Sus cursos de Formación en P.N.L. son avalados por la A.E.P.N.L. y siguen los criterios de Richard Bandler, cocreador de esta disciplina. Entre sus obras destacan también su primer libro sobre coaching personal con perspectiva sistémica “*Qué quieres y cómo conseguirlo*” editado en 2009.

“ESTE LIBRO ES UNA HERRAMIENTA DE TRABAJO MUY NECESARIA Y ADECUADA PARA ENTRENADORES Y DEPORTISTAS”. JOHNNY OURIAGHLI, ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO, COACH DE DAVID BUSTOS

Desarrolla tu mente para mejorar tu vida

ITI

Esteban Cuéllar Hansen

Desarrolla tu mente para mejorar tu vida

y disfruta del proceso . . .



Manual de Practitioner en P.N.L.

Esteban Cuéllar Hansen

ITI

En el Manual del libro, en el índice, además de este temario organizado por fechas y simplificado, tienen todo el temario con algunos temas de curiosidad, que Esteban ha fusionado de otras teorías, lo que amplía el programa que exige la Asociación Española de Programación Neurolingüística para avalar el título de este curso. Antes de leer este libro de la misma manera de que antes de hacer este curso, se recomienda leer el libro del Practitioner de P.N.L.: Desarrolla tu mente para mejorar tu vida y disfruta del proceso. De la misma editorial. Excel. Pueden conseguirlo

Matriculación por orden de inscripción, enviando un Mail a:

institutoexcelcoaching@gmail.com

telf. what app: 0034/ 622 397 310

La Rambla 5, principal primera.

FORMACIÓN COMPLETA DE PNL
Más de una década mejorando fácilmente...!

www.institutoexcelcoaching.com

Tel 622 397 310

