

CURSO DE FORMACIÓN DE TRAINER DE PNL EN EXCEL

con certificado Excel y AepnL

Con Esteban Cuéllar Hansen autor de 5 libros, uno de los cuales es el manual de 400 páginas diseñado para este curso.

Sentido del Humor - Fuerza y Carisma CON TUS AUDIENCIAS

Intensivo de verano en Palma de Mallorca 2015

Este curso es único ya que Esteban Cuéllar Hansen lo ha diseñado modelando las partes de otros programas excelentes pero sobre todo por su experiencia aprendiendo a hablar en público y enseñando a miles de personas. Un curso de Habilidades de Presentación con PNL en el que se facilita el aprendizaje específico de los modelos de la PNL para la enseñanza y la formación para aquellos que se dedican a crear un mundo mejor dando poder a otros.

Está diseñado por una parte para masterizar las técnicas de la PNL que vimos en el primer nivel de PNL, y para diseñar el aprendizaje, los ejercicios, el desarrollo del formador y los alumnos.

Incluye los modelos y técnicas de la PNL aplicadas a la formación como gestionar el estado, habilidades, creencias, etc, y dar al participante la estructura personal para ser un formador competente y la estructura conceptual y experiencial, el entorno de la formación, que le facilite la creación de todo tipo de programas de enseñanza y de aprendizaje dirigidos a un grupo.

También, y no menos necesarios, para diseñar la evaluación de la formación y del aprendizaje de los alumnos. Sea cual sea la materia a presentar: psicología y terapia, educación, presentación y promoción de productos, publicidad y ventas, dirección de equipos comerciales, recursos humanos, dinámicas de grupo, enseñanza de idiomas, gestión de organizaciones, etc.

Este curso va más allá de otros cursos en que evalúan al formador en cuanto a cómo hace lo que hace y disecciona la formación en todo detalle, así como los resultados de la misma y el impacto y resonancia en un entorno y cultura mayores.



Otra premisa fundamental para este curso es que pensamos que las organizaciones y los equipos que están comprometidos con el aprendizaje constante son los que tienen ventaja sobre los demás, y ya que vivimos en un mundo y realidad compleja, hemos de estar preparados para simplificar esa complejidad. En nuestro **Instituto de Excel Coaching y Terapias** utilizamos una aproximación sistemática al aprendizaje y desarrollo mediante el uso de la PNL, creada inicialmente por Bandler y Grinder, una metodología única para abordar el modelado y el proceso de cambio que integra muchos y diversos campos; entre ellos la Teoría de Sistemas o la Cibernetica, Hipnosis Ericksoniana, Lingüística, Gestalt, la teoría unificada de la PNL o incluso la Inteligencia Emocional (incluida la Terapia de la risa), la Meditación o el Yoga, entre otras.



Fechas e inscripciones:

Trainer del 29 Julio al 8 de agosto.

(Formación en Oratoria y Formación y capacitación)

El primer día con los dos primeros minidiscursos: estructurados por Esteban Cuéllar ya estarás hablando delante de una audiencia sin miedo y con confianza. Antes de empezar el primer discurso: ese es el potencial que tiene la P.N.L y la forma en que Esteban ha diseñado el curso.

CURSO DE FORMACIÓN DE TRAINER DE PNL

“La PNL nos aporta herramientas de comunicación avanzada y nos capacita para utilizar los recursos y modelos de la PNL para empatizar con nuestra audiencia e influirles positivamente!”

Este es el esquema resumen del programa del curso:

Antes de la Formación (Trabajo Indirecto)

1. Estructura, historia y Modelado de los Comunicadores más Carismáticos de la PNL y objetivos de la Formación.
2. Principios de Diseño y de Creatividad en la idiosincrasia de cada Trainer.
Compromiso y Conciencia del Trainer.
3. Diseño de uno mismo como trainer y objetivos propios y ajenos. Visión y Misión propia y objetivos con respecto a la formación. Empezar con un fin en Mente.
4. Creencias y Valores: Presuposiciones de la PNL aplicadas al Trainer y a la gestión efectiva de las audiencias.
3. El Entorno de la Formación: Procesos de la PNL y sus avances más recientes para analizar a quién y cómo vamos a actuar.

Durante la Formación

“A los seres humanos les gusta la variedad”

4. Análisis de Modelos de Trainers como Bandler, Robbins, Dilts o cualquiera que propongamos modelar en el curso: Lenguaje verbal y no verbal.
5. Etapas de los grupos, de aprendizaje, Liderazgo Situacional (Blanchard).
6. Habilidades I: Estructuras y procesos de Gestionar el Estado Emocional de los Alumnos (Herramientas y Modelos del Practitioner aplicadas a las audiencias): Pensar - Anticiparse , Hacer - Cambiar - Ser Flexible - Aprender y Enseñar.
5. La cibernetica de las interacciones Trainer-Grupo ¿Cómo anticiparse a las objeciones y Calibrarlas antes de que te chafen tu performance?: Los Ejercicios (tarea y relación), tipos de ejercicios (sentados, de pie, en trance, con movimiento, etc)
6. Diseñar cursos o No diseñarlos – confiando en tu sabiduría interior –. Cibernetica, Teoría de sistémica (conceptos sistémicos y cuánticos) aplicados a la formación y al análisis de la realidad a la que te enfrentas.

¿Cómo influir? Lenguaje, estrategias y carisma del Trainer

“Walk your talk” Anthony Robbins

“Una de las cosas que he aprendido de Bandler o de Robbins, Trainers que mantienen en vilo a sus audiencias durante más de 40 horas seguidas, es que hacen lo que dicen mientras lo hacen” Esteban

7. Posiciones perceptivas y anclajes psicogeográficos en la Presentación (Lenguaje hipnótico Milton y sus posibilidades y técnicas confusionales para fomentar el aprendizaje inconsciente)
8. Trance en las Presentaciones: la necesidad de entrar en trance y meter a tu audiencia en trance para poder sentir el estado de excelencia de todo alto rendimiento (Metáforas e historias intrincadas).
9. Modelado del Estado Riente de Bandler y del Empoderamiento de Robbins, modelado intuitivo, modelado de Las estrategias de los genios de Dilts y de su actitud científica para explicar lo que hace en sus seminarios (El poder de la Palabra).
¿Cómo fomentar la independencia, la responsabilidad y la conciencia del Trainer y de la audiencia?



Evaluación de la Formación y del Trainer

8. Cómo evaluar la Formación y cómo conseguir orientar a tus alumnos a la acción después de la Formación. Directrices para los *feedbacks* en el proceso de aprendizaje del Trainer. Arquetipo sistémico de desplazamiento de la carga aplicado al Trainer.
9. Evaluación del seminario o de la conferencia ¿has conseguido lo que te proponías? Evidencias. Atascos en el proceso. Modelo C.R.E.A.M (Modelo de creatividad ECH)
10. Evaluación del Aprendizaje. Habilidades nuevas que has adquirido y puente futuro.
11. Alineación del Trainer con la Visión y la Misión y los Entornos donde va a trabajar. Estrategias para ser un Trainer - Líder - Coach - Resonante y Sistémico

¿Qué hacer para que tus alumnos sean capaces de poner su granito de arena para un mundo mejor fomentando las habilidades para dar en el poder a otros?

Indice Trainer de PNL: Oratoria y formación inteligente

I. Indice del Manual del curso.....	5
II. Citas Ilustrativas.....	9
III. Presentación por el autor.....	11
IV. Comunicación humana.....	15
Axiomas de la Comunicación	19
Presuposiciones Sistémicas de la PNL.....	23
V. Cómo empezamos a hablar delante de un auditorio.....	27
VI. Modelo D.A.F.O: Fortalezas y Debilidades propias.....	45

Tema I. Entrenamiento: practicar, practicar y practicar

Psicogeografía Emocional: Minidiscursos:

Primer Minidisco Quíntuple Círculo de Excelencia.....	53
Segundo Minidisco Relaja a tu audiencia y relájate tú.....	59
Tercer Minidisco: las tres puertas.....	61

D1. Primer Discurso

Organiza tu discurso y ves al grano.....	69
Empieza tu evaluación con un elogio sincero.....	70
Apertura - Cuerpo - Conclusión.....	81

Evaluación del Primer discurso.....	83
-------------------------------------	----

D2. Segundo Discurso

Propósito General y Específico.....	89
Tipos de discursos generales: inspirar, entretenir, persuadir o informar	
Habla con Confianza.....	100
Items para la Evaluación.....	103
Evaluación del segundo discurso.....	104

D3. Tercer Discurso

El poder de las palabras.....	103
Palabras en áreas de mejora.....	105
El Cómo de las palabras: Respiración, Volumen y Tono.....	113
Evaluación del tercer discurso.....	115
Anécdotas, relatos y sintaxis metafórica.....	117
Cómo construir las Metáforas.....	119
Ejercicio <i>Nested Loop</i> (Cosecha Bandler).....	135
Evaluación del tercer discurso.....	141

D4. Cuarto Discurso

Lenguaje No Verbal 55%

Comunicación Multinivel.....	145
La importancia de lo que observas y el contacto visual.....	148
4º Discurso: Haz un discurso y emula las 4 Fisiologías de la PNL.....	161
Modelo B.A.G.E.L.....	165
Evaluación del cuarto discurso.....	169

D5. Quinto Discurso

Dale cuerpo a tu discurso para apoyar tus ideas.....	175
Estructura de una Metáfora para ser contada.....	177
Niveles Neuro para superar el miedo escénico y organizar la información.....	183
Realidades apiladas.....	187

Evaluación del Quinto discurso.....	191
-------------------------------------	-----

D6. Sexto Discurso.

Convence con tus ideas evitando resistencias

Discurso Persuasivo.....	195
--------------------------	-----

Tipos de discursos Persuasivos.....	197
-------------------------------------	-----

Los Roles del discursista.....	199
--------------------------------	-----

Audiencias especiales.....	205
----------------------------	-----

Reglas de la Mente para influir en las mentes ajenas.....	211
---	-----

Secuencia de Motivación para persuadir a tu audiencia a la acción.....	215
--	-----

Evaluación del 6º Discurso.....	219
---------------------------------	-----

D7. Séptimo Discurso.

Inspira a tu audiencia.....	223
-----------------------------	-----

Conectar con la audiencia: Necesidades Maslow.....	229
--	-----

¡Vamos niño! Discurso 7: D. Inspiracional.....	233
--	-----

Elementos que componen un discurso inspiracional.....	235
---	-----

Evaluación del Séptimo discurso.....	
--------------------------------------	--

Modelo P.O.P.S para una Presentación.....	
---	--

D8. Octavo Discurso de Entretenimiento.

Si quieres hacer reír a los demás ríete tú primero.....	241
---	-----

Estructura de un discurso de entretenimiento.....	243
---	-----

La Risa convive en el cerebro con la creatividad.....	245
---	-----

Ejercicio de Modelo Milton para desarrollar recursos para hacer reír.....	251
---	-----

Evaluación del 8º Discurso.....	257
---------------------------------	-----

Test para evaluar el Estado Riente de una Persona.....	259
--	-----

¡Enhorabuena! Ya has acabado tus 8 Primeros discursos.....	261
--	-----

Tema 2. Trainer de PNL Liderazgo en Acción.

2.0. Inteligencias ¿Qué es pensar bien? Ayudar a enfocarse en lo fundamental...	265
2.1. Cómo Liderar al Máximo Nivel.....	267
2.2. El Poder de la Visión necesita Metas Inteligentes. S.M.A.R.T.....	271
2.3. Aprender es un Talento Natural.....	273
2.4. Feedback y Ciclos reforzadores de éxito y de fracaso.....	283
2.5. Preguntas, Metapreguntas y Objeciones.....	297
2.6. Diseño de la formación: Modelo Disney.....	311
2.7. Modelado de un genio según John Grinder.....	319
2.8. Metaprogramas para dirigir el <i>Profile Package</i> de tu audiencia.....	325
2.9. Expectativas en Acción.....	331
2.10. Cómo Educar a través de la Visión y los Valores.....	337
2.11. Los finales.....	341
2.12. La técnica del Metaespejo de Robert Dilts.....	343
2.13. Trabajo del Trainer en la Línea del Tiempo.....	347
2.14. Modelo Tridimensional para organizar el espacio externo y el subjetivo...	361
2.15. Los Ejercicios.....	369
2.16. Repaso de Habilidades que puedes entrenar con la PNL.....	375
2.17. Evaluación del aprendizaje.....	379
Vocabulario.....	385
Bibliografía.....	391

(El índice anterior es el mismo que el libro: manual del curso)

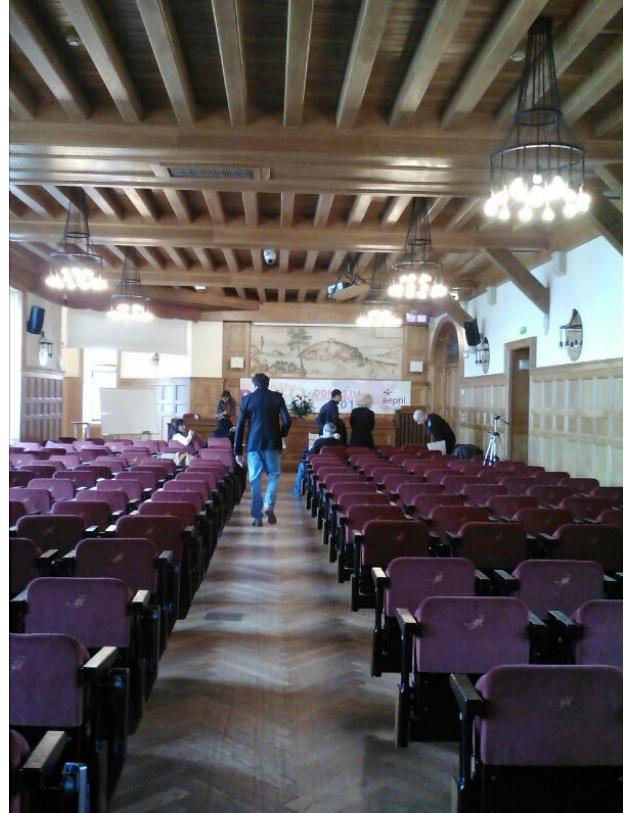
A quién va dirigido este curso: A personas que quieran exponerse a una audiencia y decirles algo, que les llegue.

Las habilidades de Empatizar, gestión del Estado Emocional, del Espacio psicogeográfico, los anclajes o la planificación de la presentación serán evaluadas a cada alumno con la supervisión de **Esteban Cuéllar Hansen**, que lleva más de una década movilizando la mente y las emociones de miles de personas en diferentes contextos, desde empresas y equipos deportivos hasta colectivos en exclusión social a con problemas mentales. Por lo

tanto gracias a su experiencia no sólo podemos controlar nuestro estado sino también el de nuestra audiencia incluidas sus estrategias mentales, influir en sus objetivos y en su futuro. El coaching y la perspectiva sistémica o el modelado nos permiten hacer eso desde el cliente y a la medida del mismo, un Líder ha de ser un servidor de su visión y de la de los clientes y ser muy respetuoso y creer en el potencial interno de cada ser humano.

Como participante en cualquier curso, no sólo aprenderás el contenido sino también cómo aprender el contenido y por qué aprenderlo (valores y creencias). Se ampliará tu conciencia de estos procesos activamente para extender más tus conocimientos y destrezas. Por tanto, durante todo este curso, participarás en un proceso de modelar nuestro output – lo que sale de ti en términos de comunicación verbal y no verbal –:

Una vez clasificada la audiencia, el tiempo, el nivel de compromiso, los objetivos evaluaremos



Modelaremos nuestro propio output:

1. Qué contenido estamos impartiendo.
2. Cómo damos el contenido con el consiguiente aprendizaje de pautas de cómo aprender PNL y cómo te involucras tú en el proceso de aprender.
3. Cómo te damos estas pautas demostrando nuestro "por qué": influyendo en el resultado en términos de valores y creencias.

Y modelaremos o automodelaremos nuestro propio input:

4. Qué es lo que estás aprendiendo en cuanto a contenidos y pautas/patrones.
5. Cómo te involucras en aprender destrezas, capacidades, actitudes, fuerzas, debilidades.
6. Por qué estás aprendiendo: tu propósito, orientación, creencias y valores.

A lo largo del curso, un enfoque principal será el de fomentar las destrezas de autosupervisión y la capacidad de autodependencia.

Profesorado: Esteban Cuéllar Hansen es director del Instituto Excel Coaching y fundador del mismo en 2003. Esteban lleva más de una década dedicado a hablar en público y a formar a profesionales de la relación de ayuda y emprendedores. Ha impartido más de 500

conferencias y más de 4.000 horas frente a audiencia, dando cursos, con todo tipo de personas. Es Trainer en PNL y sus cursos son avalados por la AEPNL Asociación Española de Programación Neurolingüística, una asociación que ha integrado las enseñanzas de Bandler, Grinder y también Dilts.

Esteban también tiene experiencia en Oratoria y Formación en estas competencias ya que ha sido Vicepresidente educativo de Toastmasters International de EEUU. También ha participado en la Comisión de calidad de la AEPNL en 2008, y en la Científica en 2012 colaborando en la elaboración de algunos de los programas de Master que se imparten actualmente y son avalados por la Asociación.

Temas adicionales que podrás aprender con Esteban Cuéllar Hansen:

- Cómo utilizar el sentido del humor en el escenario.
- Cómo contestar preguntas sobre lo que te han preguntado: escuchar antes de ser escuchado.
- Cómo mover las emociones de tu audiencia.
- Cómo utilizar el escenario y tu propio cuerpo.
- Cómo anclarte para momentos clave.
- Cómo despertar a tu audiencia y mantenerla conectada y atenta a lo que dices.



- Como evaluar y ser evaluado en el proceso de aprendizaje del curso con tus compañeros.

Instituto Excel dispone de sus propios Manuales de Practitioner, Master y Trainer expresamente diseñados para estos cursos:

Material didáctico: Cada participante dispondrá de un cuaderno especialmente confeccionado para el buen seguimiento del curso. **Certificación:** Se otorgará un certificado de asistencia avalado por Excel y la AEPNL.

Trainer Intensivo de verano en Palma del 29 Julio al 8 de agosto.

Formación en Oratoria y Formación y capacitación

**Todos los días desde el Miércoles 29 tarde hasta el sábado 8 por la mañana.
90h y 9 módulos de 10 horas en 9 días.**

Totalidad de horas impartidas por Esteban Cuéllar Hansen, Trainer Didacta por la AEPNL. Además podrás obtener una titulación de coach corporativo: doble titulación.

“Si quieres hablar ante una audiencia; lo primero que necesitas es algo que decir”.

Jim Rohn

Con este entrenamiento **Esteban Cuéllar Hansen**, te entrenará personalmente dándote feedback para que puedas aprender a hablar en público con un feedback directo y personalizado. Los entrenamientos son de 4 sesiones individuales y 4 sesiones con audiencias, o de feedback, una vez que el cliente haya practicado los fundamentos entrenados en un contexto de seguridad.

“Hay oradores que te embelesan con sus discursos pero luego te sientes sólo al llegar a tu casa, y otros que cuando te levantas y te vas a tu casa te pones en acción porque han sabido gestionar el círculo de la dependencia a la independencia”

Los objetivos pueden ser esos, hablar y salir del paso en las reuniones en tu empresa, o influir realmente en tus audiencias como lo hizo, Buda, Jesús, Gandhi o “Hitler”. Miembros de la PNL han modelado a los mejores oradores del mundo y han conseguido eliciar las estrategias físicas y mentales – pero sobre todo la sintaxis y la estructura de sus frases – para influir a países enteros.



“Tú decides hasta dónde quieres llegar”

Lugar: Instituto Excel. Rambla 5, principal primera.

El precio Del curso de Trainer avalado por la asociación 90h. 1500 euros (1400 por adelantado y en un plazo un mes antes del inicio y 1300 dos meses antes. El alojamiento y las dietas las pagará el alumno a parte: pídanos información). Pack 2 (2500 eu por dos cursos: Practitioner y Trainer; Practitioner y Máster o Máster y Trainer) Pack 3 (3.000 euros por tres cursos) Infórmate al mail institutoexcelcoaching@gmail.com.

Este curso está **altamente recomendado** para directivos, empresarios que quieran hablar y motivar a sus equipos, así como también para emprendedores que quieran vender sus ideas y productos, para profesores que tengan problemas con los niños y no sepan cómo llevárselos a su terreno, políticos y personas que quieran serlo, para saber qué Lenguaje utilizar para sugerir mensajes, ideas y creencias, y ayudar a la gente a decidir utilizando el poder de la palabra.

“Hablar en público y planificar la formación es una habilidad compleja, en este curso diseccionaremos esa complejidad para volverla simple y manejable”

**”¡No vengas a aprenderlo,
ven a hacerlo!”**

El curso se realizará en enero o en julio intensivo

Inscripciones: institutoexcelcoaching@gmail.com

“Un curso para entrenar personas que quieran crear un mundo mejor empoderando a otras personas para que se vuelvan trainers, líderes y mentorcoach sistémicos”

Curso de comunicación avanzado para grupos y audiencias de todo tipo.



Instituto Excel Coaching y Modelado
Área de P.N.L: www.pnlcentro.com